



به نام خدا

الف: اطلاعات شخصی

نام: سکینه

نام خانوادگی: بهبودی

تاریخ تولد: 1352/6/28

محل تولد: تهران

آدرس محل کار: تهران، دانشگاه علوم پزشکی آزاد، بلوار فردوس مرکز مامایی رویان ماما

وضعیت تاهل: متاهل

آدرس پست الکترونیکی: mid.behboodi@gmail.com

ب: سوابق تحصیلی

رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل	معدل
دکترای تخصصی مامایی	دانشجوی سال اول	علوم پزشکی تهران	تهران	ایران	-	-
مشاوره در مامایی	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی البرز	کرج	ایران	1397	19/05
مامایی	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی شاهد	تهران	ایران	1375	18/47

پ: عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی تأثیر آموزش مبتنی بر سلامت معنوی بر میزان سلامت معنوی و درک مراقبت معنوی

دانشجویان دانشگاههای کرج در سال 1396

ت: سابقه ارائه خدمات آموزشی

موسسه محل تدریس	مقطع تحصیلی	نوع درس	سال تدریس
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران	کارشناسی	دروس مامایی (هیأت علمی)	از 1403 تا کنون
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارشناسی	بالینی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	401-402
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران	کارشناسی	بالینی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	99-402
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی کرج	کارشناسی	بالینی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	99-400
دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارشناسی ارشد	بالینی نوزادان و مراقبتهای مربوطه	98-99

ث: بیش از 100 سخنرانی آموزشی ایراد شده در سامانه آموزش مداوم پزشکی و انجمن علمی مامایی

عنوان سخنرانی	محل برگزاری	موسسه برگزار کننده سخنرانی	نوع سخنرانی	تاریخ برگزاری
تغذیه با شیر مادر و مراقبت آغوشی	بیمارستان بانک ملی	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	حضور	1405/06/10
مدیریت افسردگی در بارداری	-	انجمن علمی مامایی ایران	وبینار	1405/04/24
مشکلات شایع شیردهی	-	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	وبینار	1404/08/10
کلاسهای آمادگی زایمان ویژه مادران باردار	مرکز مشاوره مامایی رویان مهر	مرکز مشاوره مامایی رویان ماما	سخنرانی حضوری	از سال 91 تا کنون
سلامت و مراقبت معنوی	دانشگاه آزاد اسلامی کرج	دانشگاه علوم پزشکی البرز	سخنرانی حضوری	1397/02/24
سلامت و مراقبت معنوی	دانشگاه علوم پزشکی البرز	دانشگاه علوم پزشکی البرز	سخنرانی حضوری	1397/3/12

1397/3/20	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز	دانشگاه علوم پزشکی البرز	سلامت و مراقبت معنوی
1400/11/2	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	تغذیه با شیر مادر
1400/11/4	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC)
1400/12/11	سخنرانی حضور	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	بیمارستان عدل	تربیت در مامایی
1401/04/01	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	تغذیه با شیر مادر
1401/04/08	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)		مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC)
1401/09/08	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	تقویت هوش جنین
1401/09/29	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	توصیه های ایجاد حال خوب در بارداری
1401/10/13	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	مهارت های ارتباطی با بیمار در دفتر کار مامایی
1401/10/27	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	تغذیه با شیر مادر
1401/10/28	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC)
1401/11/18	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	واژینوسموس زنان

1401/11/25	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	اختلال ارگاسم در زنان
1401	وبینار	سامانه الکترونیکی تربیت اپ	-	وبینارهای کاربردی مامایی
1402/01/22	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	اختلال میل جنسی در زنان
1402/02/25	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	باروری سالم و فرزندآوری
1402/03/17	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	اصول آموزش در تربیت جنسی کودکان و نوجوانان
1402/04/19	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	تغذیه با شیر مادر
1402/04/20	وبینار	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	-	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC)
1402/05/09	سخنرانی حضور	سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	بیمارستان عدل	تربیت در مامایی
1402/07/25	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	راهنمای بالینی مشاوره مشکلات شیردهی
1402/06/06	سخنرانی حضور	دانشگاه علوم پزشکی البرز (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	کرج- بیمارستان البرز	تربیت در مامایی
1403/06/25	سخنرانی حضور	سازمان نظام پرستاری (آموزش مداوم جامعه پزشکی)	بیمارستان سیدالشهدا	اورژانسهای مامایی با تاکید بر خونریزیها

ج: پوسترها و مقالات برگزیده شده در کنگره ها

عنوان پوستر	نوع برنامه هم اندیشی	موسسه برگزار کننده هم اندیشی	تاریخ
بازگشت نوزاد به شیر مادر: یک گزارش موردی موفق از relactation	کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی	آکادمی بین المللی علوم و مطالعات گرجستان	1404/4/31
نروم بررسی سلامت (مشکلات پزشکی) بانوان بر پایه تجارب زیسته آنها در زیارت اربعین یک مطالعه مروری	کنگره سلامت در اربعین	دانشگاه علوم پزشکی ایران و سازمان هلال احمر	1403/4/13
تاثیر آموزش مراقبت معنوی بر میزان سلامت معنوی دانشجویان مامایی دانشگاههای کرج ریلکسیشن معجزه قرن	کنگره سلامت زنان و خانواده	انجمن علمی مامایی ایران	98/05/12
	کنگره بین المللی اخلاق در مامایی	دفتر مشاور وزیر در امور مامایی و دانشگاه علوم پزشکی تهران	1401/02/27
دختری که بعد از 70 سال متولد شد (یک تجربه بالینی)	کنگره بین المللی اخلاق در مامایی	دفتر مشاور وزیر در امور مامایی و دانشگاه علوم پزشکی تهران	1402/02/30

چ: سابقه ارائه خدمات حرفه ای

نوع خدمت	سمت	سازمان دریافت کننده خدمت	تاریخ ارائه خدمات
هیأت علمی دانشگاه	عضو هیأت علمی و مدرس	دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی	از 1403 تا کنون
مرکز مشاوره و ارائه خدمات مامایی	موسس و مسئول فنی مرکز	مرکز مشاوره و ارائه خدمات مامایی رویان	1389 تا کنون
پایگاه بهداشتی	سرپرست و مسئول فنی	پایگاه بهداشتی مشارکتی ولی الله اعظم و دانشگاه علوم پزشکی تهران	1389-1394
دفتر کار مامایی	ماما	مجتمع پزشکی شهید الله وردی یافت آباد	1380-1389
طرح نیروی انسانی	مسئول بهداشت خانواده و مسئول فنی	پایگاه بهداشتی بیمارستان شهدای یافت آباد	1378-1380

ح: افتخارات و تشویق ها

نوع تقدیر	تاریخ تقدیر	موسسه تقدیر کننده
کارشناس نمونه آموزش رابطین بهداشت و دریافت لوح تقدیر از دانشگاه تهران	1379	دانشگاه علوم پزشکی تهران
عضو بسیج پزشکان	1388	شهرداری منطقه 5 تهران
کارآفرین برتر مامایی	1391	انجمن علمی مامایی ایران
دریافت گواهی ثبت علامت رشته مشاوره در مامایی	1401	سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
سخنران برتر	1401	انجمن علمی مامایی کرج

خ: عضویت در کمیته ها و شوراهای

نام کمیته	نوع همکاری	مدت فعالیت
انجمن علمی مامایی ایران	بازرس منتخب	از 1404
کمیته داوران مجله اخلاق زیستی دانشگاه شهید بهشتی	عضو کمیته	1398
کمیته مشاوره در مامایی انجمن علمی مامایی ایران	مسئول کمیته	از سال 97 تا کنون
اولین کنگره مشاوره در مامایی	عضو کمیته اجرایی	آبان 1395

ذ: مهارت ها

Power point , word در حد پیشرفته

Spss, endnote در حد متوسط

Giff animator در حد متوسط

کار در سایت ورد پرس و جوملا در حد متوسط

ر: زبان

انگلیسی در حد upper intermediate

س: مقالات و کتب منتشر شده

نویسندگان	عنوان مقاله یا کتاب	نام نشریه	سال چاپ
سکینه بهبودی، زهرا بیات جوزانی	ارزیابی وضعیت دسترسی و موانع استفاده از خدمات SRH برای پناهندگان افغان در ایران	در مرحله چاپ	1402
سکینه بهبودی، معصومه شایسته	کتاب اصول و فنون مشاوره در مامایی		1402
سکینه بهبودی، مهنار اکبری کامرانی	تاثیر مداخله آموزشی بر سطح سلامت معنوی دانشجویان مامایی	مجله علمی پژوهشی اخلاق پزشکی	1397